

Принято

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
«Сандугач» г.Арск»

Протокол № 1
от « 29 » 08 2025г.

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №6
«Сандугач» г. Арск» АМР РТ

Галимуллина Э.Р.
Приказ № 31
от « 29 » 08 2025г.



Режим дня на холодный период

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Сандугач» г. Арск»
на 2025-2026 учебный год**

«Утеевжидая»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад
общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»
Галимуллина Э.Р.
Приказ № 2
от 29.08.2025

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн тәртібе (01.09.2025-29.05.2026)
Средняя группа «Звёздочка» (4-5 лет)/Уртанчы «Йолдызчык» төркеме (4-5 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляция күнәү, ирекле уеннар	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.	07.00-07.40	40 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртәнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин	07.40-07.50	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.	07.50-08.30	40 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	----	----	10.10-10.30	20 мин.	----	----	09.00-09.20	20 мин.	08.10-08.30	20 мин
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән англиз телендә уеннар	----	----	----	----	08.10-08.30	20 мин.	----	----	10.00-10.20	20 мин
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)	09.00-10.40	60 мин.	09.00-09.20	20 мин.	09.00-10.20	40 мин.	09.30-10.50 (Ф-ра на св. воздухе)	60 мин.	09.00-09.20	20 мин
Перерыв между занятиями (ООД): двигательные (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.20-09.30 09.50-10.20	20 мин.	09.20-10.10	50 мин.	09.20-09.30 09.30-10.00	40 мин.	09.50-10.00 10.20-10.30	20 мин.	09.20-10.00	40 мин
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	09.50-10.10	20 мин.	09.50-10.10	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.20-10.40	20 мин
Прогулка (подготовка к прогулке, переодование, прогулка, возмещение с прогулки, двигательность)	Урамагы чыгу (урамагы чыгарга эзерлек, киенү, һава булу, урамнан керү, хәрәкәт	10.40-11.40	60 мин.	10.30-11.30	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.	10.50-11.50	60 мин.	10.20-11.20	60 мин.

Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белән уртаҡ һәм мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.40-12.00	20 мин.	11.30-12.00	30 мин.	11.20-12.00	40 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.20-12.00	40 мин.
Обед	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.
Полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштөн соңғы аш (гигиена процедуралары төштән соңғы ашқа кадәр һәм аннан соң)	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртаҡ эшчәнлек	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.
Ужин	Кичке аш	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны ейлеренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2025-29.05.2026)
Младшая группа «Пчёлки» (4-5 лет)/Уртанчы «Бал кортлары» төркеме (4-5 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляция күнәгү, ирекле уеннар	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.	07.00-07.30	30 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртәнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин	07.30-07.40	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.	07.40-08.30	50 мин.
Игры на татарском (родном) языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	----	----	09.00-09.20	20 мин	09.30-09.50	20 мин.	----	----	10.00-10.20	20 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	09.00-09.20	20 мин.					10.00-10.20	20 мин.		
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем биру йөкләге (белем биру эшчәнлегенә)	09.30-09.50 10.30-10.50 (ф-ра на св. воздухе)	40 мин.	09.30-09.50 10.00-10.20	40 мин.	09.00-09.20 10.00-10.20	40 мин.	09.00-09.20 09.30-09.50	40 мин.	09.30-09.50 10.30-10.50	40 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.50-10.30	40 мин.	09.50-10.00	10 мин.	09.20-09.30 09.50-10.20	20 мин.	09.20-09.30 09.50-10.00	20 мин.	09.50-10.00 10.20-10.30	20 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.10-10.20	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.20-10.40	20 мин.	10.30-10.50	20 мин.

Прогулка (подготовка к переодеванию, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамагы чыгу (урамагы чыгарга эзерлек, киену, хавада булу, ураман керу, хэрэкет)	10.50-11.50	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.40-11.40	60 мин.	10.50-11.50	60 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым ОД, двигательная активность	Зурлар белэн уртаг һәм мәстәкыйль эшчәнлек, хэрэкет	11.50-12.00	10 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.50-12.00	10 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Кендезге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Кендезге йокы (йокыга эзерлек, кендезге йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.	12.30-15.10	2ч. 40 мин.
Полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары төштән соңгыашка кадәр һәм аннан соң)	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мәстәкыйль һәм зурлар белэн уртаг эшчәнлек	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.	16.00-16.30	30 мин.
Ужин	Кичке аш	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Хавада булу, хэрэкет, балаларны өйләргә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа
Полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары төштән соңгыашка кадәр һәм аннан соң)	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.	15.10-15.30	20 мин.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида

№6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.

Приказ № 21

от 29.08.2025

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2025-29.05.2026)
Старшая группа «Лучики» (5-6 лет)/Зурларм «Кояш нурлары» төркеме (5-6 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул иту, артикуляцион күнәгү, ирекле уеннар	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.	07.00-07.50	50 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртәнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин	07.50-08.00	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.	08.00-08.30	30 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	09.35-10.00	25 мин.	15.05-15.30	25 мин.	-----	-----	10.30-10.55	25 мин.	-----	-----
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегенә)	09.00-09.25 10.30-10.55 11.05-11.30 (ф-ра на св. воздухе)	1 ч. 15 мин. 15 мин.	09.00-09.25 10.00-10.25 10.35-11.00	1 ч.15 мин.	09.00-09.25 10.20-10.45	50 мин.	09.00-09.25 11.00-11.25	50 мин.	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	1 ч. 15 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательные (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.25-09.35 10.00-10.30 10.55-11.05	50 мин.	09.25-10.00 10.25-10.35	45 мин.	09.25-10.20	20 мин.	09.25-10.30 10.55-11.00	1 ч.10 мин.	09.25-09.35 10.00-10.30	40 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Икенче иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	10.00-10.20	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, одевание, раздевание)	Урамга чыгу (урамга чыгарга кадәр һәм аннан соң)	11.05-11.30 (ф-ра на св. воздухе)	45 мин.	11.00-11.50	50 мин.	10.45-11.45	60 мин.	11.25-11.50	25 мин.	10.55-11.50	55 мин.

«Утөөржсдаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»

Гадимуллина Э.Р.

Приказ № 31

29.08.2025

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн төртибе (01.09.2025-29.05.2026)

Старшая группа «Сказка» (5-6 лет)/Зурлар «Экият» төркеме (5-башы)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул иту, артикуляцион күнөгу, ирекле уеннар	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.	07.00-08.00	60 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин	08.00-08.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.	08.10-08.30	20 мин.
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.40-11.05	25 мин.			09.40-10.05	25 мин.	-----		11.05-11.20	25 мин.
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приема пищи)	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөклөгә (Белем бирү эшчәнлегә)	09.00-09.25	25 мин.	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	1 ч.15 мин.	09.00-09.25 10.15-10.40	50 мин.	09.00-09.25 (Ф-ра на св. воздухе) 09.35-10.00 10.30-10.55	1 ч. 15 мин.	09.00-09.25 09.55-10.20 10.30-10.55	1 ч. 15 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная (подвижные игры), подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.25-10.40	1 ч. 15 мин.	09.25-09.35 10.00-10.10	20 мин.	09.25-09.40 10.05-10.15	15 мин.	09.25-09.35 10.00-10.30	40 мин.	09.25-09.55 10.20-10.30 10.55-11.05	30 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приема пищи)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)	10.00-10.20	20 мин.	10.35-11.00	25 мин.	10.40-11.00	20 мин.	10.00-10.20	20 мин.	10.20-10.30 10.55-11.05	10 мин.
Прогулка (подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)	11.05-11.50	45 мин.	11.00-11.50	50 мин.	11.00-11.50	50 мин.	10.55-11.45	50 мин.	11.20-11.50	30 мин.

Самостоятельная совместная со взрослым ОД, двигательная активность	и Зурлар белән уртаҡ һәм мәстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	15 мин.	11.50-12.00	10 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закалывание)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу/чыныгу)	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштөн соңгы аш (гигиена процедуралары төштөн соңгыашқа кадәр һәм аннан соң)	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)	15.20-15.45	25 мин.	----	25 мин.	15.20-15.45	25 мин.	----	----
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.45-16.00	15 мин.	15.20-15.50	30 мин.	15.45-16.00	15 мин.	15.20-15.50	30 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мәстәкыйль һәм зурлар белән уртаҡ эшчәнлек	16.00-16.30	30 мин.	15.50-16.30	40 мин.	16.00-16.30	30 мин.	15.50-16.30	40 мин.
Ужин	Кичке аш	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида

№6 «Сандугач» г. Арск»

_____ Галимуллина Э.Р.

Приказ № _____

29.08.2025

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн тәртібе (01.09.2025-29.05.2026)

Подготовительная группа «Капелька» (6-7 лет)/Мәктәпкә әзерлек «Гамчы» төркеме (6-7 яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляцион күнәгү, ирекле уеннар	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.	07.00-08.20	1 ч. 20 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртәнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин	08.20-08.30	10 мин
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	11.10-11.40	30 мин.	----	----	----	----	11.00-11.30	30 мин.	09.00-09.30	30 мин
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приема пищи)	Иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем биру йөкләге (белем биру эшчәнлегә)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	1 ч. 30 мин.	09.00-09.30 10.00-10.30 10.40-11.10	1 ч. 30 мин.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10 (Ф-ра на св. воздухе)	1 ч. 30 мин.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	1 ч. 30 мин.	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30	1 ч. 30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.30-09.40 10.10-10.30 11.00-11.10	40 мин.	09.30-10.00 10.30-10.40	40 мин.	09.30-09.40 10.10-10.40	40 мин.	09.30-09.40 10.10-10.20	20 мин.	10.10-10.20 10.50-11.00	20 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приема пищи)	Икенче иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	10.10-10.30	20 мин.	09.40-10.00	20 мин.	10.10-10.30	20 мин.	09.30-09.40	10 мин.	09.30-09.40	10 мин
Прогулка (подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, двигательная	Урамга чыгу (урамга чыгарга әзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт	11.00-11.50	50 мин.	11.10-11.50	40 мин.	10.40-11.10 (Ф-ра на св. воздухе) 11.10-11.50	1 ч. 20 мин.	11.00-11.50	50 мин.	11.30-11.50	20 мин.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида

№6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.

Приказ №

29.08.2025

Режим дня на холодный период (01.09.2025-29.05.2026)/Салкын вакыт өчен көн тәртібе (01.09.2025-29.05.2026)

Подготовительная группа «Радуга» (6-7 лет)/Мәктәпкә әзерлек «Салават күпере» төркеме (6-7яшь)

Режимные моменты	Режим моментылары	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием и осмотр детей, артикуляционная гимнастика, свободная игра	Балаларны кабул итү, артикуляция күнәгү, ирекле уеннар	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	Иртәнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин	08.10-08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин.	08.20-08.30	10 мин
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар			09.00-09.30	30 мин.	09.00-09.30	30 мин.	09.00-09.30	30 мин.	----	
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин.	08.30-09.00	30 мин
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	Белем биру йөкләге (белем биру эшчәнлеге)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	1 ч. 30 мин.	09.40-10.10 10.20-10.50	60 мин.	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30	1 ч. 30 мин.	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30	1 ч. 30 мин.	09.00-09.30 09.40-10.10 11.00-11.30 (Ф-ра на св. воздухе)	1 ч. 30 мин.
Перерыв между занятиями (ООД): двигательная активность (подвижные игры), самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	Тәнәфес: балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), эшчәнлеккә әзерләнү	09.30-09.40 10.10-10.20 11.00-11.10	30 мин.	09.30-09.40 10.10-10.20	20 мин.	09.30-09.40 10.10-10.20 10.50-11.00	40 мин.	09.30-09.40 10.10-10.20 10.50-11.00	40 мин.	09.30-09.40 10.10-10.20 10.50-11.00	30 мин.
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Ике иртәнге аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.10-10.20	10 мин

Прогулка (подготовка к переодеванию, прогулке, возвращение с прогулки, двигательная активность)	Урамга чыгу (Урамга чыгарга эзерлек, киену, һавада булу, урамнан керу, хәрәкәт)	10.50-11.50	60 мин.	10.50-11.50	60 мин.	11.30-11.50	20 мин.	11.30-11.50	20 мин.	11.00-11.30 (ф-ра на св. воздухе) 11.30-11.50	50 мин.
Самостоятельная и совместная со взрослым двигательная активность	Зурлар белән уртаҡ һәм мәстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәт	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.00	10 мин.
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртәнге ашқа кадәр һәм аннан соң)	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.	12.30-15.00	2ч. 30 мин.
Полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	Төштән соңгы аш (гигиена процедуралары төштән соңгыашқа кадәр һәм аннан соң)	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	Татар (тутан) телендә зурлар белән уртаҡ эшчәнлек	---	---	15.20-15.50	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.	---	---
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.20-15.50	30 мин.	15.50-16.10	20 мин.	15.20-15.50	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.	15.20-15.50	30 мин.
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	Мәстәкыйль һәм зурлар белән уртаҡ эшчәнлек	15.50-16.30	40 мин.	16.10-16.30	20 мин.	15.50-16.30	40 мин.	15.50-16.30	40 мин.	15.50-16.30	40 мин.
Ужин	Кичке аш	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.	16.30-17.00	30 мин.
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 часа

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.